

# Informe de composición corporal

Resultado 71

Identificación: Vis\*\*\*\*@gmail.com Sexo: Femenino

Altura: 160cm Edad: 25 Fecha de informe: 2023/05/25 16:34:11

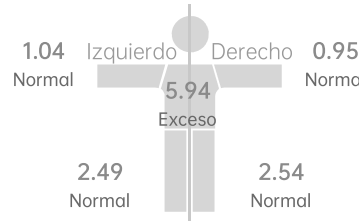
Resultado comparado con la última medición -1

## Análisis de composición corporal

	Valores	Masa corporal grasa	Sales inorgánicas	Proteína
Peso kg	49.4 [45.5~61.6]	14.7 [9.9~19.8]		
Masa corporal neta kg	34.7 [37.3~45.6]		2.6 [2.5~3.1]	
Masa muscular kg	33.1 [35.2~43.0]			6.8 [7.3~9.0]
Agua en el cuerpo humano kg	25.3 [27.4~33.5]			

\* El ratio estándar de composición corporal se ha actualizado el 28/04/2022.

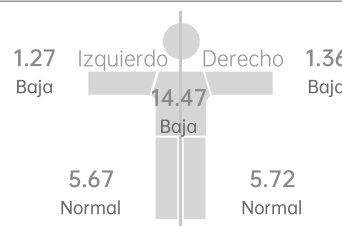
### Análisis segmentado de grasa kg



## Análisis de grasa muscular

	Baja	Normal	Exceso	Rango estándar	Neto
Peso kg	██████████ 49.4 ██████████			[45.5~61.6]	↓ 1.1
SMM kg	██████████ 18.8 ██████████			[20.2~25.2]	↓ 0.5
Masa corporal grasa kg	██████████ 14.7 ██████████			[9.9~19.8]	↓ 0.4

### Análisis segmentado de masa corporal kg



## Análisis de obesidad

	Baja	Normal	Exceso	Rango estándar	Neto
BFP %	██████████ 29.6 ██████████			[18.0~28.0]	↓ 0.2
IMC kg/m²	██████████ 19.3 ██████████			[18.5~24.0]	↓ 0.4
ICC	██████████ 0.80 ██████████			[0.75~0.85]	↑ 0.02

**Peso:** es la suma del porcentaje de agua, proteína, sales inorgánicas y masa esquelética.

**Masa Corporal Neta:** es el peso total del cuerpo sin grasa.

**Masa Muscular:** La masa magra blanda es la masa corporal magra que incluye músculos esqueléticos, músculos lisos y músculos cardíacos.

**Agua En El Cuerpo Humano:** La mayor parte del cuerpo humano es agua, aprox.un 50% hasta 70% del peso total. Está sobre todo en las células y en los fluidos corporales, la mayor parte está en las células musculares.

**Masa Corporal Grasa:** es la suma de la grasa subcutánea, grasa visceral y grasa muscular.

**Sales Inorgánicas:** El cuerpo humano consiste en materia orgánica, materia inorgánica y agua. La materia inorgánica son sales inorgánicas. Corresponden al 5% del peso corporal.

**Proteína:** la proteína es una sustancia sólida con amoníaco. que existe en todas las células del cuerpo humano. Este es el componente principal de la masa muscular.

**SMM (Masa muscular esquelética):** conocida también como músculo estriado, es un tipo de músculo que esta incrustado en los huesos, Este dato indica la cantidad de masa muscular esquelética.

**BFP (Porcentaje de grasa corporal):** Índice de grasa corporal: relación entre la grasa y el peso corporal.

**IMC(BMI):** Índice de masa corporal: mide el contenido de grasa corporal en relación a la estatura y el peso que presenta el cuerpo humano. Se utiliza principalmente para evaluar la Cantidad de obesidad.

**ICC(WHR) (Índice Cintura - cadera):** la relación entre la cadera y la cintura es un indicador importante que determina la obesidad central del cuerpo humano.

**Tasa Metabólica Basal:** es el total de la energía consumida en un día cuando el cuerpo está en reposo o ayuno, sin haber sido afectado por ejercicio, objetos físicos, nerviosismo, cambios de temperaturas externas, etc.

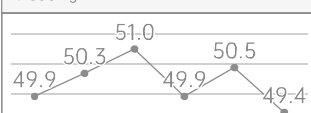
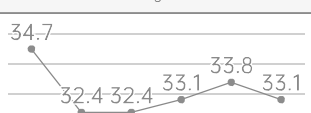

	Baja	Normal	Exceso	Rango estándar	Neto
Tasa metabólica basal kcal/d	██████████ 1129.4 ██████████			[1139.8~1393.0]	↓ 19.5

	Normal	Exceso	Rango estándar	Neto
Nivel de grasa visceral	██████████ 5.0 ██████████		[1.0~10.0]	↑ 0.0

	Baja	Normal	Exceso	Rango estándar	Neto
Agua intracelular kg	██████████ 15.7 ██████████			[17.0~20.8]	↓ 0.3
Agua extracelular kg	██████████ 9.9 ██████████			[10.4~12.7]	↓ 0.2

	Valores	Evaluación de obesidad	Estándar de referencia	Neto
Peso kg	49.4	✅ Normal	53.5	+4.1
Masa corporal grasa kg	14.7	✅ Normal	13.3	-1.4
Masa muscular kg	33.1	⚠ Deficiente	39.1	+6.0

## Historial de composición corporal

Peso kg	Masa muscular kg	BFP %
 <p>49.9, 50.3, 51.0, 49.9, 50.5, 49.4</p>	 <p>34.7, 32.4, 32.4, 33.1, 33.8, 33.1</p>	 <p>28.7, 30.4, 30.0, 29.6, 29.8, 29.6</p>
11/20 12/30 01/19 02/11 03/04 05/25 2022 2022 2023 2023 2023 2023	11/20 12/30 01/19 02/11 03/04 05/25 2022 2022 2023 2023 2023 2023	11/20 12/30 01/19 02/11 03/04 05/25 2022 2022 2023 2023 2023 2023