



# Informe función de hombros

Identificación: Vis\*\*\*\*@gmail.com Sexo: Femenino

Altura: 160cm Edad: 25 Fecha de informe: 2023/05/25 16:34:11

## Evaluación función de hombros

	Elementos de medida	Valores	Rango normal	Evaluación	Comparada con la última vez
	Abducción y elevación - mano izquierda	143.0°	[150.0°~180.0°]	Rango excesivo de movimiento	↑ 0°
	Abducción y elevación - mano derecha	147.0°	[150.0°~180.0°]	Rango excesivo de movimiento	↑ 5.0°
	Anteflexión y elevación - mano izquierda	179.4°	[120.0°~180.0°]	Normal	↑ 0°
	Anteflexión y elevación - mano derecha	178.0°	[120.0°~180.0°]	Normal	↓ 10.0°

## Conclusión de la evaluación de la función del hombro

Abducción y elevación - mano izquierda, Abducción y elevación - mano derecha El rango de movimiento de la articulación del hombro es excesivo.

Análisis: El exceso en el rango de movimiento se debe principalmente al ligamento flojo (más comúnmente visto en mujeres). Por ejemplo, un entrenamiento frecuente para aumentar la flexibilidad del hombro también puede llevar a una actividad excesiva.

**Sugerencia:** Consulte con un profesional para determinar la razón exacta.